

Kort Beskrivelse:

Overordnet er mit tema kristen spiritualitet. Nærmere beskrevet :

Studere Thomas Keatings udformning af Centrerende bøn samt studiet af hjertefølelsernes dynamik.

Ud fra den antagelse at hjertet er mødepunktet for Gud og mennesket, og at der tilflyder menneskehjertet empatiske følelser fra en kilde uden for os selv.

Jeg er med i en hjertepraksisgruppe som ledes af Peter Ruge, hvor vi alle dagligt mediterer med hjertet i centrum.

I min daglige praksis har jeg mødt Sophia Guds kvindelige visdom i mit hjerte.

Som der står i Ordsprogenes bog :

Visdommen bor i forstandiges hjerter, dens bud bindes på hjertet, lad dit hjerte gribe om mine ord siger Sophia.

Visdom er i Ordsprogenes bog balance, rytme orden, næstekærlighed i både det enkelte menneske, mellem folkeslag og i naturen.

Arbejdet med Sophia er noget af en åbenbaring for mig, som jeg vil koncentrere mig meget om den sidste del af orloven.

Jeg har orlov august, september og oktober 2015.

Så min beskrivelse af arbejdet i min studieorlov kommer først senere.

Litteratur :

Thomas Keating : Åbent sind åbent hjerte

Cynthia Bourgeault : Det vågne hjerte

Susan Roed : Visdommen Sophia En bog om det kvindelige

Sergius Bulgakov : Sofia the wisdom of God

Bibelen

De venligste hilsner

Karin Bjerg Helmersen/Avedøre kirke